

Huojuva hämähäkki Ryhmän yhteistoimintaleikki, jossa laitetaan pyydetty määrä kehon osia vanteen sisälle.

Toimintamuoto: Perustaitojen harjoittelu

Kesto väh: 10 min

Liikuntataidot: Kehontuntemus ja -hallinta, koukistaminen-ojentaminen, juokseminen

Välineet: Vanne, patjoja



Eteneminen:

Vanne asetetaan patjalle. Ryhmän tulee asettua vanteen sisälle siten, että vain ohjaajan määräämät kehon osat saavat osua patjaan, esimerkiksi kolme jalkaa, yksi otsa ja kaksi kättä. Ryhmän tehtävänä on muodostaa huokuva hämähäkki, eli pysyä vanteen sisällä viisi sekuntia ohjeen mukaisessa muodostelmassa.

Samaa leikkiä voidaan leikkiä myös niin, että liikutaan tilassa kävellen tai juosten, merkistä sovittu määrä lapsia menee vanteen luo ja laittaa ohjaajan pyytämät kehon osat vanteeseen.

Helpottaminen: - helpottamalla asentoja

Vaikeuttaminen: - vaikeuttamalla asentoja